



VILLE DE DOMONT



La défibrillation en accès Public



En partenariat avec

LIONS CLUBS
INTERNATIONAL



CLUB de DOMONT



ROTARY CLUB DE DOMONT-ECOUEEN



SOMMAIRE

- 1- LE PROJET, QUELS OBJECTIFS POUR LA VILLE DE DOMONT ?**

- 2- IMPLANTATION DES DEFIBRILLATEURS AUTOMATIQUES DANS DOMONT**

- 3- L'INSTALLATION : QUE CHOISIR COMME SYSTEME DE SURVEILLANCE ET DE MAINTENANCE ?**

- 4 - LA FORMATION**
 - A- Les participants
 - B- Les formateurs
 - C- Planning de formation
 - D- Contenu de la formation

- 5 - INFORMATION DES CITOYENS ET COMMUNICATION**

- 6 - LES PARTENAIRES**

- 7 - LE DEROULEMENT DE L'OPÉRATION**

- 8 - LA LOGISTIQUE**

- 9- ORGANISATION pour la MISE EN ŒUVRE DU PROJET :**



1- LE PROJET, QUELS OBJECTIFS POUR LA VILLE DE DOMONT ?

L'arrêt cardiaque par fibrillation ventriculaire

La fibrillation ventriculaire est la principale cause d'arrêt cardiaque et est due à une mauvaise synchronisation des battements du cœur.

Le Cœur est une pompe constituée de deux ventricules et deux oreillettes qui se contractent de manière coordonnée pour permettre la circulation sanguine, cette coordination se fait grâce à des courants électriques circulant dans les cellules cardiaques. Lors d'une fibrillation ventriculaire, l'activité électrique de ces cellules devient complètement anarchique et les contractions sont alors désordonnées et inefficaces : **le cœur ne peut plus assurer son rôle.**

Les causes de la fibrillation sont diverses :

- cardiaques : infarctus, état de choc, insuffisance cardiaque...
- non cardiaques : Noyade, insuffisance respiratoire, électrisation, hypothermie, accident domestique...

Ces arrêts touchent **35 000 personnes par an** en France en milieu grand public (dans la rue, au travail, au domicile...)

Conséquences :

La fibrillation est une cause d'arrêt cardiaque et de mort subite. Dans cette situation la personne s'effondre et ne respire plus, le cerveau, le cœur et les autres organes n'étant plus irrigués **la situation évolue en très rapidement vers le décès de la victime.** En quelques minutes des dégâts neurologiques irréversibles peuvent apparaître.

Moins de 10% des citoyens français sont actuellement formés aux gestes de premiers secours.

Chaque année nous estimons à 35000 morts subites par arrêt cardiaques dans le grand public, ce sont 5 000 à 10 000 vies qui pourraient être sauvées si au moins 30% des citoyens étaient formés aux gestes qui sauvent.

Notre projet pour Domont :

L'objectif est d'équiper la ville de Domont de défibrillateurs automatiques ce qui contribue à faire passer le taux de survie de 5 à 40% comme c'est le cas en Amérique du Nord ou certains pays scandinaves mais c'est aussi un moyen de diffuser le plus largement possible auprès de la population la culture des « gestes qui sauvent », ces gestes fondamentaux permettent de maintenir une victime en vie dans l'attente des secours.

Cette action, très bien accueillie par la population permet de répondre à plusieurs besoins :

- Sauver des vies
- Augmenter l'efficacité des secours
- Créer une dynamique de prévention santé et de sensibilisation du grand public



- Créer un projet fédérateur avec les acteurs locaux.
- Répondre aux besoins de sécurité sanitaire des citoyens
- Une reconnaissance des efforts de la collectivité pour sauver des vies

Concernant l'arrêt cardiaque le meilleur intervenant est la personne qui est présente, la disponibilité du défibrillateur et une information au citoyen sont des solutions pour fédérer les citoyens autour de l'apprentissage des gestes qui sauvent.

La ville de Domont a décidé de s'inscrire dans cet objectif, afin de former aux premiers secours les citoyens et les professionnels et mettre à leurs dispositions les outils utiles pour sauver des vies : les défibrillateurs automatiques.

Ce projet a donc pour but d'initier environ **240 personnes**, collégiens, jeunes et adultes aux gestes de premiers secours et à la défibrillation automatisée externe. Cette formation se déroulera en 1h30, abordant à la fois les éléments traditionnellement mis en avant lors des Initiations aux premiers secours ainsi de l'information à l'utilisation du défibrillateur automatique.

2- IMPLANTATION DES DEFIBRILLATEURS AUTOMATIQUES DANS DOMONT :

Les défibrillateurs cardiaques :

De plus en plus de lieux publics sont équipés de défibrillateurs automatisés, ces appareils sont petits, légers et analysent automatiquement le rythme cardiaque de la personne branchée par le biais d'électrodes spécialement collées sur le thorax de la victime. Le DAE (défibrillateur automatique externe) reconnaît automatiquement si la personne doit bénéficier d'un choc et délivre le choc si nécessaire.

L'utilisateur n'a pas de décision à prendre, il est guidé par l'appareil à travers des messages visuels et sonores.

Les défibrillateurs entièrement automatiques préconisés pour le grand public seront choisis en premier lieu pour une utilisation grand public (Mairie, rue, associations, stades)

Où installer les défibrillateurs ?

Les emplacements des défibrillateurs seront définis de manière précise afin de répondre à plusieurs critères :

- Une efficacité et une couverture maximale de la zone concernée : Idéalement un témoin doit pouvoir aller chercher rapidement un appareil et le mettre en place en 4 minutes.



- Pouvoir donner une priorité aux zones critiques : centre ville, lieux très fréquentés (Equipements des clubs de sport et complexes sportifs, parcs, espaces culturels, établissements recevant du public, lieux éloignés des premiers secours...zone industrielle..)
- Un lieu permettant un raccordement facile du boîtier au réseau électrique en cas de positionnement extérieur afin de maintenir le défibrillateur en condition hors gel.

Lieux proposés :

- 1 Stade des Fauvettes
- 1 Stade Jean Jaurès
- 1 Gymnase Georges Sand
- 1 dans le parc de la Mairie a proximité de la salle des fêtes (extérieur)
- 1 devant le Marché de Domont au niveau de la Police Municipale (extérieur)
- à déterminer

- 1 ou 2 dans la zone industrielle ??

Rappel : il est déjà prévu qu'un appareil sera installé au Centre Georges Brassens : il sera offert par le Club Informatique Domontois ; il est du même modèle que ceux qui seront commandés (voir descriptif en annexe 1)

3 - L'INSTALLATION : QUE CHOISIR COMME SYSTEME DE SURVEILLANCE ET DE MAINTENANCE ?

L'installation de boîtiers (muraux ou sur pied) permet à la fois de protéger les équipements des intempéries et du vandalisme mais aussi de les signaler et les mettre en évidence pour plus de visibilité.

La plupart des appareils seront placés à l'intérieur de bâtiments, donc plus faciles à surveiller;

Pour ceux qui seront à l'extérieur, il faudra prévoir une arrivée électrique à proximité afin d'alimenter le boîtier de protection contre le froid et la pluie;

Une signalétique adaptée devrait dissuader tout acte malveillant.

Faut-il contrôler l'appareil ?

En effet l'appareil effectue chaque semaine une série d'autotests permettant de vérifier le bon fonctionnement de l'électronique du défibrillateur ainsi que le niveau de pile, un témoin de



couleur verte clignote pour signaler au propriétaire que le défibrillateur est fonctionnel. En cas d'extinction du témoin ou d'alarme il convient donc de vérifier la pile au lithium ou de faire contrôler l'appareil car si le témoin ne clignote plus c'est que l'appareil est défaillant. Une personne doit donc vérifier régulièrement (visite hebdomadaire par exemple) le clignotement du témoin.

Faut-il un contrat de maintenance pour les défibrillateurs automatiques ?

Le propriétaire d'un défibrillateur (dispositif médical de Classe IIb) doit fixer une période de vérification du matériel, il doit se reporter au minimum aux recommandations fixées par le constructeur, ces recommandations figurent sur la notice d'utilisation, en ce qui concerne le défibrillateur Automatique que nous sommes sur le point de retenir, **nous sommes tenus de faire contrôler l'appareil tous les 5 ans.**

Néanmoins certains clients souhaitent avoir un contrôle plus fréquent, ils peuvent donc contacter l'entreprise Schiller qui leur proposera un contrat de maintenance préventive adaptée à leurs besoins.

Les consommables ?

Les consommables du défibrillateur sont la Pile lithium et les électrodes. La pile Lithium possède une autonomie d'environ 4 à 5 ans en stand bye (Pile insérée dans l'appareil effectuant des autotests toute les semaines). En cas d'utilisation l'autonomie est de 7h30 ou 180 chocs électriques. L'autonomie est affichée en % lors de l'utilisation de l'appareil. Attention le défibrillateur doit être rangé dans un environnement chauffé, le défibrillateur ainsi que les électrodes ne doivent subir le gel. Des boîtiers avec chauffage hors gel sont disponibles pour l'environnement extérieur auprès de l'entreprise Schiller.

La mise à jour des appareils ?

Les appareils possèdent une prise DIN cachée dans le logement de la pile lithium permettant une liaison avec un ordinateur en vue de la mise à jour du défibrillateur lors des changements de recommandations. Une personne avertie munie d'un kit adapté ou un technicien Schiller est apte à réaliser cette opération de mise à jour par téléchargement de la nouvelle version dans l'appareil.

4- LA FORMATION :

Concernant l'arrêt cardiaque, le meilleur intervenant est la personne qui est présente, la disponibilité du défibrillateur et une information au citoyen sont des solutions pour fédérer les citoyens autour de l'apprentissage des gestes qui sauvent.

La ville de Domont a décidé de s'inscrire dans cet objectif, afin de former aux premiers secours les citoyens et les professionnels et mettre à leurs dispositions les outils utiles pour sauver des vies : les défibrillateurs automatiques.



Ce projet a donc pour but d'initier environ **240 personnes**, collégiens, jeunes et adultes aux gestes de premiers secours et à la défibrillation automatisée externe. Cette formation se déroulera en 1h30, abordant à la fois les éléments traditionnellement mis en avant lors des Initiations aux premiers secours ainsi de l'information à l'utilisation du défibrillateur automatique.

A- Les participants :

Les participants de ces journées d'informations à l'utilisation du défibrillateur automatique et à la pratique des gestes qui sauvent se répartissent de la manière suivante :

- Les personnels de la mairie (employés, policiers municipaux, agents municipaux)
- Les membres des associations locales,
- Les membres des clubs sportifs,
- Les enseignants des collèges et lycées et les lycéens,
- Le personnel « sécurité » des entreprises de la zone industrielle qui le souhaitent
- Le Grand public (familles des élèves, jeunes, etc.) pourra participer aux formations ouvertes aux publics.

Les participants seront formés dans un lieu mis à disposition de la mairie de Domont. Une communication d'appel au public sera effectuée par la ville pour sensibiliser les citoyens et les membres des associations de la ville à s'inscrire et à participer à ces informations.

B- Les formateurs :

Les Formateurs sont des moniteurs de premiers secours ou des initiateurs aux premiers secours des associations de proximité tels que Pompiers, les formateurs croix rouge de la délégation départementale du val d'Oise.

Chaque formateur prend en charge 4 groupes de 10 personnes par jour soit un total de 40 personnes / formateur / Jour.

Soit 3 formateurs durant 2 jours pour former un total d'environ 240 personnes sur une durée de 2 jours à raison d'une 1h30 par session et de 4 sessions par jour (deux le matin et deux l'après-midi).

C- Planning de formation :

La formation peut se dérouler en Septembre à l'occasion de la foire commerciale et/ou à tout autre moment permettant de rassembler le plus de monde possible.

La formation durera 2 jours sur un week-end permettant l'accès au plus grand nombre et en particulier au grand public.

La mise en place de ce planning se fera en concertation avec les parties intéressées, ainsi qu'avec le fournisseur (SCHILLER)



D- Contenu de la formation :

Les objectifs de cette opération sont multiples :

- Acquisition des gestes de premiers secours par le grand public,
- Apprentissage de l'utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE),

L'apprentissage des gestes de premiers secours suivra le programme traditionnel des initiations aux premiers Secours auquel est intégré l'utilisation du défibrillateur automatique.

5- INFORMATION DES CITOYENS ET COMMUNICATION :

A - Pourquoi et comment informer les citoyens?

S'il n'est pas obligatoire d'avoir suivi une formation spécifique pour pouvoir utiliser un défibrillateur automatique, une sensibilisation, même rapide du grand public permettra d'augmenter considérablement l'efficacité de l'utilisation de ces équipements.

Une information permettra de savoir quelle démarche adopter en cas de besoin (alerte aux secours, aller chercher un défibrillateur proche, introduction aux gestes de premiers secours...).

Cette démarche a l'intérêt d'impliquer le citoyen et à l'inciter à suivre les formations dispensées lors des phases d'installation de défibrillateurs ou même en dehors via les associations locales de secourisme.

Plusieurs objectifs sont à poursuivre dans la communication autour d'un tel projet :

- faire connaître à la population l'existence de ces équipements, leurs emplacements, leurs rôles,
- donner des éléments suffisants pour savoir que faire en cas d'accident cardiaque,
- donner un rayonnement régional à cette initiative,



VIVRE MIEUX

Santé

Sauver une vie en 4 minutes, ça s'apprend

NICE (ALPES-MARITIMES)
DE SERASTIERE MATHIEU

S AUVER UNE VIE avant même l'arrivée des secours, chacun pourrait y parvenir s'il avait accès facilement à un défibrillateur cardiaque. Testé à titre expérimental par la population niçoise au cours d'une opération menée pendant quarante-deux heures dans la commune de Hyères, cet appareil électronique, installé dans la plupart des lieux publics aux États-Unis, permet de tracer sans délai les arrêts cardiaques et relancent les battements de cœur d'une personne en état de fibrillation ventriculaire.

« C'est vraiment simple et efficace »

« L'engouement a été exceptionnel. Trois cents personnes de 7 à 77 ans ont suivi cette formation de trois heures, théorique et pratique, enthousiasmé David Mathieu, président de la Fédération française des secouristes et volontaires policiers. On leur apprend les techniques du bouche-à-bouche et du massage cardiaque afin que chacun puisse utiliser au mieux le défibrillateur qui augmente considérablement les chances de se sortir d'un infarctus du myocarde. » Cette pathologie cardiaque provoque 70 000 à 90 000 décès chaque année en France. L'utilisation de l'appareil est extrêmement simple. Schéma

matrimonique à l'appui une «vix guide l'avez-entant dans les différentes étapes de la défibrillation d'urgence. » Un enfant d'une dizaine d'années est tout à fait capable de s'en servir. Il lui suffit tout simplement de suivre les instructions », assure David Mathieu. A ses côtés, Paula et Louise, 14 ans, confirment : « C'est vraiment simple et efficace. En plus ça ressemble à une Game Boy. » En ayant consacré trois heures de son temps, je pourrai un jour, peut-être, sauver une vie », souligne Elodie, 19 ans. « Quatre minutes, c'est le temps d'action idéal pour obtenir les meilleures chances de survie en cas d'arrêt cardiaque alors qu'il faut en moyenne de dix à vingt minutes aux secours pour intervenir, affirme le Dr Lionel Larnboulet, anesthésiste-réanimateur à l'hôpital Nocard de Paris. Il ne s'agit pas de se substituer aux services d'urgence, mais de travailler en complémentarité. »

Aujourd'hui, les professionnels de santé plaident pour l'installation de défibrillateurs dans tous les lieux publics stratégiques des grandes villes (centres commerciaux, administrations, grandes entreprises) afin qu'ils puissent être accessibles à la population. Prix de l'appareil : « 2 000 €, beaucoup moins cher pour une commune que l'installation, par exemple, d'un défibrillateur (7 000 €) dans une rue. La vie n'a pas de prix ! Le prix est de voir un proche ou quelqu'un s'effondrer sous ses yeux et ne pas être capable d'aider », conclut David Mathieu.

SÉBASTIEN MATHIEU



Des habitants de Hyères ont participé à une formation au cours de laquelle ils ont notamment appris à utiliser un défibrillateur cardiaque. >>>

B - Quels sont les moyens de communiquer ?

Réunions publiques, courriers aux associations, Internet, formations en partenariats avec les associations de secourisme...

L'information peut également être diffusée par la presse locale et régionale...

Autour et dans Domont l'information peut être diffusé au travers de différents supports:

- Le magazine de la ville → le Domontois
- Radio ENGHIEN
- Val d'Oise TV (VOtv)
- Le Site Internet de la Ville (communiqué de presse)
- Les sites internet des partenaires (Mairie, Lions Club, Rotary, CCOPF...)
- Le site internet du lycée Georges Sand de Domont,
- L'affichage municipal
- L'Echo régional

Plus largement :

- France3 régional,
- Agence France Presse
- Le Figaro, Le Monde, Le Parisien



6 - LES PARTENAIRES :

- **Le Lions Club de Domont**, initiateur du Projet en collaboration avec **le Rotary de Domont-Ezanville**
- **La Mairie de Domont** apportera son concours et son soutien afin de rendre viable cette opération allant dans le sens de la responsabilité des citoyens.
- **Les entreprises de la zone industrielle (des contacts sont en cours)**,
- **La société Schiller** développe, produit et distribue des produits dédiés au diagnostic médical et la surveillance des patients et en particuliers les défibrillateurs cardiaques automatiques ou semi-automatiques. Les produits innovants fabriqués en France par la Société Schiller ont remporté la confiance de clients dans le monde entier.
- **Le Crédit Mutuel de Domont** : Le soutien des banques pourrait éventuellement se faire au niveau de la prise en charge de la réalisation d'un support de formation Internet visible depuis le site Internet de la Ville de Domont.
- **Le Club Informatique Domontois** ayant une expertise dans le domaine de la réalisation de support vidéo dédié à la formation et Information sur les défibrillateurs. Egalement actif par le don d'un défibrillateur à la Ville de Domont.
- **Pour la formation** : Les Pompiers, la délégation départementale Croix Rouge à définir ensemble (3 formateurs durant 2 jours)

7 - DEROULEMENT DE L'OPERATION :

Le déroulement des journées d'informations aux gestes qui sauvent et à l'utilisation du défibrillateur prennent en compte les impératifs scolaires ainsi que ceux des employés municipaux. En semaine, les formations des collégiens et lycéens se dérouleraient entre 8h30 et 10h00 puis celles des employés municipaux et fonctionnaires de 10h30 à 12h00. En milieu de journée, les formateurs seront en libre accès pour le grand public. En ce qui concerne le deuxième jour du Week-end les formations seront réservées aux associations de la ville et au grand public qui aura été informé par voie de presse.

Un planning détaillant les sessions de formation, ainsi que les profils des personnes à former devra être établi en concertation avec les différents partenaires de ce projet.

8- LA LOGISTIQUE

Une équipe en charge de la logistique, est présente durant les 2 jours de l'opération d'information aux gestes qui sauvent. En outre, elle est en charge de trouver des formateurs pour ces journées, de leur fournir un hébergement, de s'occuper des repas, des transports, des plannings ainsi que de l'ensemble des besoins matériels en rapport avec l'organisation de ces journées d'informations.



L'équipe en charge de la logistique évaluera le matériel nécessaire à l'organisation de ces journées. Cependant, pour ce qui concerne le matériel de formation à la défibrillation, **des défibrillateurs de formations seront mis à disposition par la société Schiller.**

9 – ORGANISATION pour la MISE EN ŒUVRE DU PROJET :

- **Participation financière de chaque partenaire à déterminer,**
- **Achat des appareils, boîtiers et consommables :**
Qui passe les commandes ?
Peut-on récupérer la TVA ?
- **Installation (surveillance ?)**
- **Maintenance**
- **Formation et intendance**
- **Création des plaquettes d'information**
- **Communication**
- **Création d'un support Vidéo aux gestes qui sauvent**
- **Planification des opérations et coordination**
- **Inauguration**
- **Prochaine réunion de coordination**



COÛT DES APPAREILS :

A titre d'information et avec les remises consenties par le fournisseur (achat en nombre)

Un défibrillateur entièrement automatique

FRED EASY AUTOMATIQUE

(1051862)

Défibrillateur cardiaque entièrement automatique

DEA avec écran LCD 100 x 37 mm rétro éclairé.

Affichage de textes de guidage et d'icônes d'indication. Recueil des données sur SD card.

Fonctionne avec pile LiMnO₂.

Capacité de 180 chocs à puissance maximale ou utilisation en moniteur pendant 6,5 heures.

Durée de vie de 5 ans avec autotests hebdomadaires

Onde de défibrillation biphasique pulsée de:

- 150 joules avec électrodes adultes.
- 15 à 50 joules avec électrodes enfants.

Détection automatique des électrodes enfants.

- Dimensions 23 x 22 x 7 cm.
- Poids 1,65 kg avec pile.

Livré avec :

- 1 jeu d'électrodes collables adultes.
- 1 pile LiMnO₂.
- 1 sacoche de transport souple.
- 1 carte mémoire SD.
- Notice d'utilisation en français.

Appareil de fabrication Française

Certification:CE-0459

- Classe de protection: IIb selon 93/42/ EEC
 - Conforme aux normes IP64: milieu humide
- PILE LITHIUM POUR FRED EASY

Garanti 5 ans (hors accessoires et consommables) -> 1357,80 prix vente TTC



Un boîtier mural :

BOITIER MURAL SCHILLER
LIGNE 100 "V2" AVEC ALARME

- Alarme sonore à 80 DB

- Support en ABS
- Capot en polycarbonate (UL V0)
- Dimensions totales : H 423, L 388, P 201 mm

- Poids : 3,5 KG

Possède de base :

- Eclairage par LED avec capteur de luminosité
- Tendeur de fixation du défibrillateur
- Fils de sécurité à sertir sur clip de la porte
- Signalétique reprenant la Chaine de survie, le n° d'appel aux urgences, Labels DEA/AED
- 4 piles LR 20 livrées

→ prix vente TTC : 236,25

Un boîtier externe :



BOITIER SCHILLER MURAL

LIGNE 200 "V2" ALARME / CHAUF.

- Chauffage du boitiers jusqu'à - 20° C
(positionnement plien nord - effet de serre)
- Alarme sonore à 80 DB
- Support ABS
- Capot en polycarbonate (UL V0)
- Dimensions totales H 423, L 388, P 201 mm
- Poids 3,5 Kg

Possède de base :

- Eclairage par LED avec capteur de luminosité
- Tendeur de fixation du défibrillateur
- Fils de sécurité à sertir sur clip de la porte
- Signalétique reprenant la chaine de survie

→ prix de vente TTC = 417 euros